



Nová příručka Mentoring v medicíně cílí na kultivaci medicínského prostředí (tisková zpráva)

Mentoring jako cesta k osobnostnímu i profesnímu rozvoji, prosazování faktické rovnosti a kultivaci prostředí medicíny

19. května 2025 | Sociologický ústav Akademie věd, v. v. i., ve spolupráci s 1. a 2. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy aktuálně vydává novou publikaci s názvem **Mentoring v medicíně (příručka pro praxi a kontext zavádění a realizace mentoringových programů v medicíně a zdravotnictví)**, která je jedním z výstupů projektu **Kultimed** – Kultivace (vztahů, prostředí a podmínek) medicíny, podpořeného Technologickou agenturou ČR (TA ČR). Více o projektu [zde](#). Celá publikace je dostupná bezplatně ke stažení [zde](#).

V čem se aktuální publikace liší od dalších dostupných na tuzemském trhu a v čem je její hlavní přínos?

- V první řadě je to její zaměření na oblast tolik potřebnou, kterou je **medicína**, šířeji pak **zdravotnictví**. Primární záměr textu směřuje k podpoře služebně mladších lékařů a lékařek a jejich mentoringovému provázení a vedení – což odpovídá i celkovému zaměření našeho projektu Kultimed, v jehož rámci tato příručka vznikla. Přesto v textu vidíme daleko širší potenciál uplatnění ve zdravotnictví celkově, tj. nejen ve vztahu k lékařům a lékařkám (či medičkám a medikům), ale i dalším zdravotnickým oborům, především s důrazem podpořit (nejen) genderově senzitivní komunikaci. A pokud jde o mnohé obecnější principy, příklady, postupy apod., mohou jistě nalézt uplatnění i mimo oblast zdravotnictví či pomáhajících profesí a být v mnohém přínosným souborem „návodů“, ale i úvah o tom, jak mentoring zacílit tak, aby byl efektivnější, ale třeba také senzitivnější.
- A to nás přivádí k druhému důvodu vzniku této metodiky a tím je její **genderová optika** či obecněji průběžný důraz na respekt k individualitě všech mentees, jejich životním cestám a zkušenostem s akcentem k prosazování rovných příležitostí a faktické rovnosti. Je-li mentoring veden skutečně (nejen) genderově citlivě – tento koncept v textu publikace explicitně pojmenováváme a vymezujeme – pak má nesporný potenciál směrem ke zrovnoprávnění, zplnomocnění a prosazování faktické rovnosti nejen žen a mužů, ale i dalších osob. Právě genderová linka je v textu uplatňována cíleně, nikoliv však jako jediná odděleně od jiných forem potenciálního strukturálního znevýhodnění.

KULTIVACE PROSTŘEDÍ MEDICÍNY



Samotný text je členěn do **pěti** navazujících **kapitol**, které směřují od vymezení mentoringu jako metody podpory profesně mladších kolegů a kolegyně (kap. 1) přes specifika mentoringu v medicíně (kap. 2) a vedení mentoringového rozhovoru v tomto prostředí (kap. 3) až po vymezení základních genderových aspektů medicíny a zdravotnictví (kap. 4) a výslovné ukotvení genderově senzitivního mentoringu (kap. 5) jako jedné z cest, kterou by se mentoring měl podle našeho názoru ubírat, ať už je aplikován v jakémkoli prostředí.

Na textu se podílel **autorský tým** čítající osm osob se vzděláním a praktickými zkušenostmi jak z klinické medicíny, tak ze sociologie, genderových studií a aplikované etiky – i tato kombinace přináší mnohdy vzájemně se doplňující transdisciplinární pohledy na konceptualizaci mentoringu. Zdrojem obohacení tak může být i to, jak různé osoby s různým odborným zázemím o mentoringu uvažují a jaké přínosy, ale i úskalí v něm vidí. Tato „**dvojí oborová linka**“ je v textu jistě patrná a podle našeho názoru je podstatná pro zachování autenticity vztahování se k mentoringu. Ani v rámci závěrečné editace celého textu tak nebylo naším cílem její vymazání. Naopak.

Mentoring nesporně může být jednou z cest, jak přispět k důstojnějším pracovním podmínkám a respektujícímu prostředí v tak náročném oboru, jakým medicína a širěji zdravotnictví jsou. A nemáme zde na mysli primárně péči o pacienty a pacientky, jakkoli je v tomto oboru primární, ale převážně vztahy mezi osobami a jednotlivými profesními skupinami uvnitř tohoto svébytného prostředí. Jeho **kultivace** je ostatně společným a dlouhodobým cílem našeho projektu.

Jménem autorského týmu a projektu Kultimed

Josef Vošmik (Sociologický ústav AV ČR, v. v. i.), josef.vosmik@soc.cas.cz

Barbora East (1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy), barbora.east@fnmotol.cz



Barbora East, Josef Vošmik a kol.

MENTORING V MEDICÍNĚ

(příručka pro praxi a kontext zavádění
a realizace mentoringových programů
v medicíně a zdravotnictví)

Praha 2025